



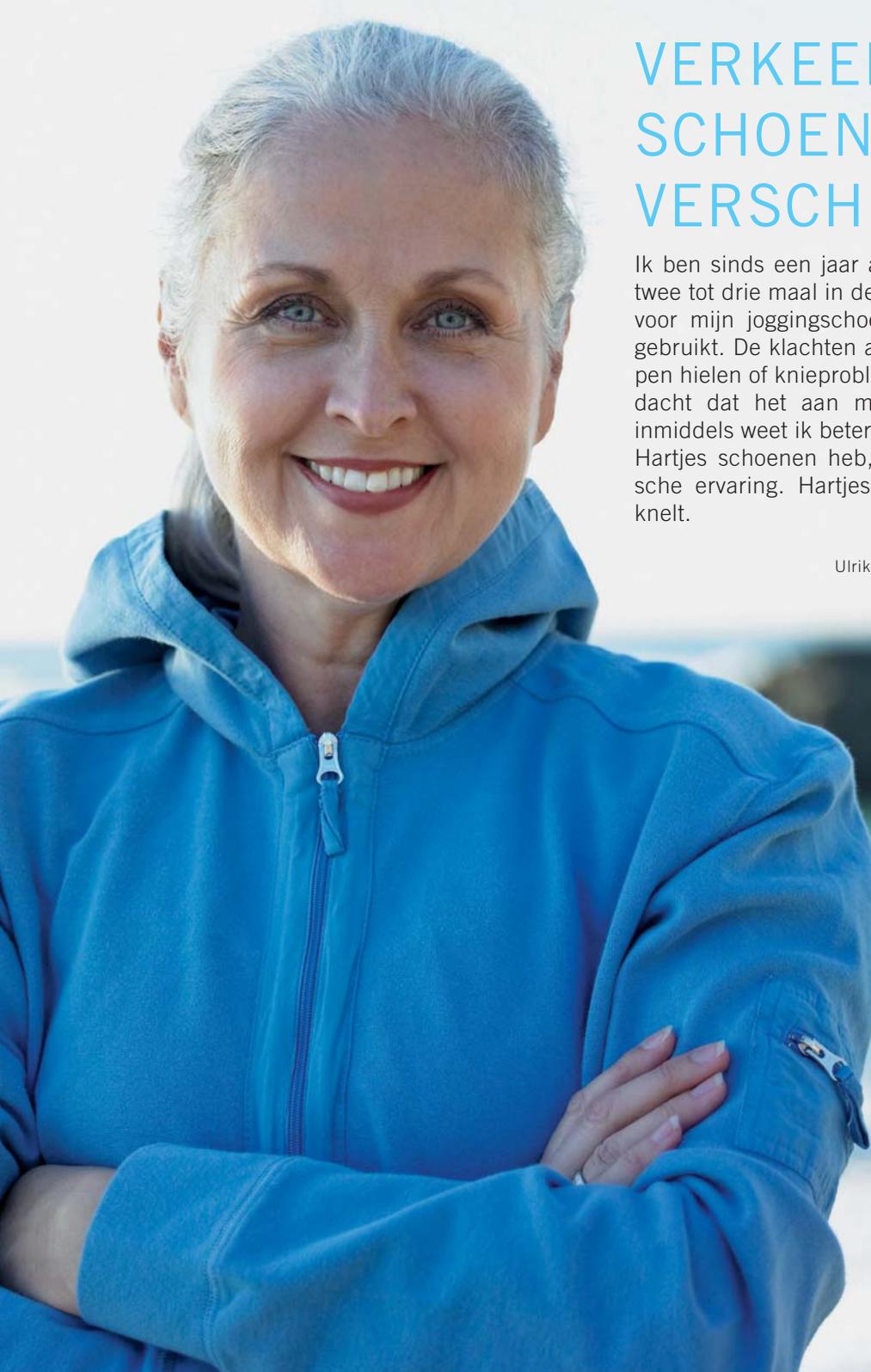
VERKEERDE
SCHOENEN ZIJN
VERSCHRIKKELIJK!!

Eindelijk:

De eerste Nordic-Walking schoen,
die uitermate comfortabel is.



HARTJES®



VERKEERDE SCHOENEN ZIJN VERSCHRIKKELIJK!!

Ik ben sinds een jaar actief met Nordic-Walken, zeker twee tot drie maal in de week. In het begin heb ik daarvoor mijn joggingschoenen of mijn vrijetijdsschoenen gebruikt. De klachten als pijn aan de tenen, kapotgelopen hielen of knieproblemen nam ik op de koop toe – ik dacht dat het aan mijn lichaamsconditie lag. Maar inmiddels weet ik beter: het ligt aan de schoen! Sinds ik Hartjes schoenen heb, is Nordic-Walken een fantastische ervaring. Hartjes weet immers waar de schoen knelt.

Ulrike Mayr (53), Nordic Walker sinds twee jaar.

DE MENS IS GEEN LOOPDIER.

Veel actiever is het totale gestel op de loopbewegingen afgestemd. Nordic-Walken als manier van sport is het logische gevolg daarvan. Het is een intensieve vorm van wandelen met krachtige armbewegingen. Nordic-Walking versterkt de hartfunctie en bloedsomloop, plus het is een goede duursport. Naast de benen worden hierbij ook de arm- en schouderspieren getraind. Daardoor worden in vergelijking tot normaal wandelen ca. 40% meer calorieën verbruikt. Door het gebruik van stokken worden de gewrichten, de rug en de knieën wezenlijk ontlast. Daaruit blijkt ook de brede werking van de sport: het is voor zowel ambitieuze sporters een fysieke training als ook voor recreanten die voor het eerst kennismaken met de sport. Belangrijk bij Nordic-Walken is naast de juiste positie van de stok een schoen, die de bewegingsvorm optimaal ondersteund.

Zoals de Hartjes Nordic-Walking schoen, die speciaal voor deze tak van sport is ontwikkeld.



ALLEEN DE JUISTE SCHOEN MAAKT EEN OPTIMAAL BEWEGINGSVERLOOP MOGELIJK.

De verschillen van voetafwikkeling tussen Nordic-Walking en andere sporten, zoals hardlopen, zijn enorm. Bij de constructie van de schoen moet hiermee terdege rekening gehouden worden. Met de Hartjes Nordic-Walking schoenen maakt u zeker de juiste keuze.

Dr. Helmut Rattinger, orthopedisch specialist aan de LKH Steyr

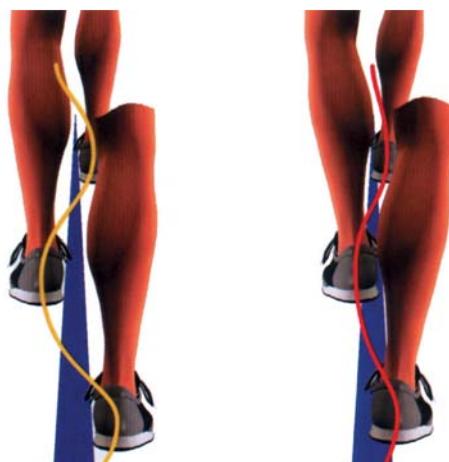


NORDIC-WALKING BY HARTJES. DE SCHOEN VOOR DEZE MANIER VAN LOPEN.

De stappen bij Nordic-Walken zijn duidelijk groter.



De voet zet bij het lopen vlakker en dichterbij het lichaamsswaartepunt af.



De loopafstand bij het snelwandelen en lopen variëren.

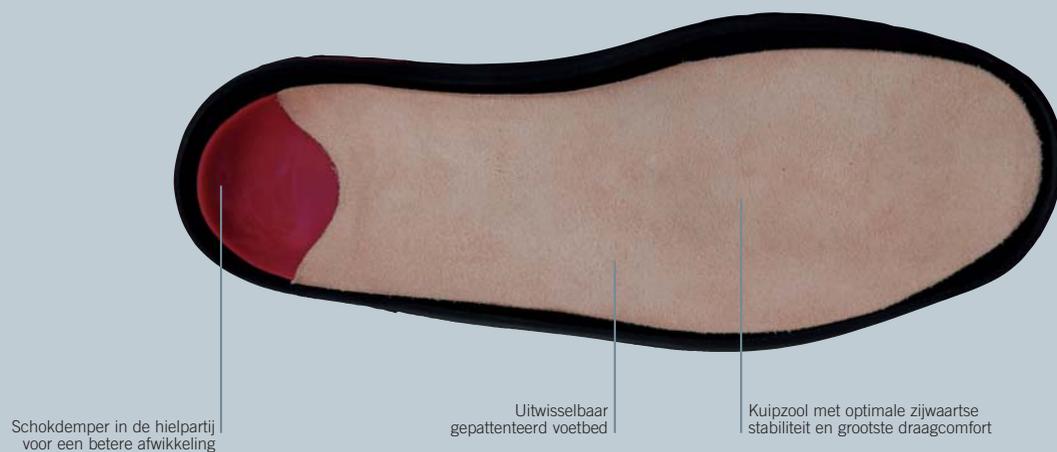


Bij het snelwandelen staat de gedorsaalflecteerde voet verder van lichaamsswaartepunt af. ¹⁾

Daartoe zijn er **speciale vereisten** aan een Nordic-Walking schoen, in het bijzonder in de hielpartij:

- De schoen moet voor een optimale afwikkeling achteraan de zool schuin afgewerkt zijn.
- De schoen moet grote stabiliteit voor de voet bieden, zowel zijwaarts als in de hielpartij. De voorvoet moet flexibel blijven om over de gehele voorvoet te kunnen afwikkelen.
- In het bijzonder moet de hielpartij optimaal gedempt worden, omdat de voet in dit deel het meeste belast wordt.

EINDELIJK! DE EERSTE NORDIC-WALKING SCHOEN, DIE UITERMATE COMFORTABEL IS.



NATUURLIJK VAN HARTJES

Waarom Hartjes de beste Nordic-Walking schoen heeft?

Heel eenvoudig: Langlaufen is in de bewegingsvorm het meest vergelijkbaar met Nordic-Walking.

Hartjes heeft al meer dan 20 jaar ervaring als het om Langlauf-schoenen gaat.

Echter daarmee is het nog niet gedaan: **Hartjes produceert al jarenlang zeer succesvol comfort schoenen met het beste draagcomfort en hoogste kwaliteit.**

De volgende (logische) stap... De ontwikkeling van uitermate comfortabele Nordic-Walking schoenen.

Vertrouw op de know-how van Hartjes, als het om uw voeten gaat.



SMAAKVOLLE SCHOENEN



Bildquelle: Fischer

MID CUT:



BAD TÖLZ

- Velour/Leder/Mesh
- # Dry Clim

Kleur: fumee/ flame



BAD TÖLZ

- Velour/Leder/Mesh
- # Dry Clim

Kleur: jeans/ zwart

HARTJES Gesellschaft m. b. H., 4925 Pramet 67, AUSTRIA
Telefon: +43 (0) 77 54 / 81 81-0, Fax: +43 (0) 77 54 / 81 85
Mail: verkauf@hartjes.at, www.hartjes.at

